



Liebe Sorgende und Pflegende Angehörige zu Hause,

Ich hoffe, es geht Ihnen gut und Sie kommen gut durch diese Zeit.
Niemand soll denken, dass er allein ist... Gemeinsam statt Einsam ist mein Motto.

Heute möchte ich Sie ganz besonders erreichen, seien sie versichert, dass meine Gedanken bei Ihnen sind. Sie pflegen / betreuen / versorgen Ihren Ehepartner, die Mutter, den Vater, schwer erkrankte Kinder, einen lieben Angehörigen. Das ist so schon eine unglaublich große Verantwortung und Aufgabe. Nun brechen die Strukturen wie Tagespflege, Therapien Verhinderungspflege und andere Gruppen weg.

Sie sind Tag für Tag, 24 Stunden, Tag und Nacht für Ihre Lieben da. Nein, kein Feierabend, kein kein Freiraum. Oft schon am Limit.

Gerade Sie haben in dieser Zeit aufmunternde Worte verdient, ein offenes Ohr ...

Daher möchte ich Ihnen anbieten, dass Sie mich anrufen können, wenn Ihnen mal die Decke auf den Kopf fällt und Sie jemanden zum Reden brauchen. Manchmal möchte man einfach mal eine Stimme hören, etwas von seinem Alltag oder seinen Gedanken erzählen, und gehört werden. Vielleicht kann ich Ihnen auch beratend zur Seite stehen, ich bin seit vielen Jahren in der ambulanten Pflege tätig und war in der Tagespflege. Auch haben meine Eltern meine Großeltern gepflegt. Ich habe mich die letzten 10 Jahre intensiv um meine Eltern gekümmert. Auch denken Sie bitte an unseren Aufruf zur Nachbarschaftshilfe! Gerne können Sie sich bei mir melden, wenn sie Besorgungen benötigen, dies entlastet vielleicht auch.

Vermissen Sie die Betreuungsangebote für Ihre Angehörigen? Gerne kann ich Ihnen Ideen zur Beschäftigung anbieten, wie zum Beispiel Gedächtnistraining, Reim- und Sprichwort-Geschichten, und vieles mehr. Diese könnte ich Ihnen per Mail oder Post zusenden oder in den Briefkasten einwerfen.

Bitte scheuen sie sich nicht, mich anzusprechen.
Bleiben sie behütet!

Tina Meyer
Ihre GemeindeSchwester